

## Sensibilisation aux enjeux énergétiques, climatiques et au bilan carbone

*D'éco-concerné à éco-engagé*

### DESCRIPTION

Nos émissions carbone soulèvent deux problématiques majeures : celle du dérèglement climatique, et celle de la contrainte énergétique. Aujourd'hui, les émissions liées au numérique pèsent déjà autant que l'avion. Appréhender ces problématiques et suivre cette formation devient vital.

Cette formation a pour but d'étendre l'expérience de la [fresque du climat](#) pour bien intégrer les causes et conséquences du changement climatique, d'en comprendre les problématiques sous-jacentes tant en termes de climat que d'énergie, et de donner, grâce à l'[atelier 2tonnes](#), les clés pour passer de l'inquiétude à l'action individuelle et collective, professionnelle et personnelle. Cette formation est une très bonne introduction à toute personne qui désire changer en profondeur ses pratiques professionnelles, notamment pour les métiers du numérique.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- S'entraîner à mener une conversation impactante sur la gravité du problème climatique
- Réaliser son bilan carbone personnel
- Identifier des actions concrètes et impactantes à mener en tant qu'individu, employé, et citoyen

### PUBLIC CIBLE

Tout collaborateur

### PRE-REQUIS

Aucun

### METHODE PEDAGOGIQUE

Formation avec apports théoriques, échanges sur les contextes des participants et retours d'expérience pratique des formateurs, complétés

### Stage pratique

Numérique responsable

Code :  
**ECOEN**

Durée :  
**2 jour(s) (10,50 heures)**

Exposés : **25 %**  
Cas pratiques : **50 %**  
Echanges d'expérience : **25 %**

### Inter-entreprises :

Prochaines sessions disponibles [sur notre site web](#).  
Tarif : 1 250,00 € HT / participant

### Intra-entreprise :

Tarifs et dates sur demande.

de travaux pratiques et de mises en situation.

## PROFIL DES INTERVENANTS

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des ateliers et des mises en pratique. Une évaluation à chaud sur la satisfaction des stagiaires est réalisée systématiquement en fin de session et une attestation de formation est délivrée aux participants mentionnant les objectifs de la formation, la nature, le programme et la durée de l'action de formation ainsi que la formalisation des acquis.

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE DETAILLE

### Jour 1 - Matin

#### RÉFLEXIONS COLLECTIVES

- Faire ressortir les causes et les conséquences du changement climatique
- Les relier entre elles

#### DISCUSSIONS

- Partager les ressentis
- Réfléchir à des solutions collectives
- Envisager le passage à l'action

#### PARTAGE ENTRE LES PARTICIPANTS

- Identifier son ressenti par rapport aux problématiques
- Partager ses connaissances et actions déjà engagées
- Identifier ses besoins pour aller plus loin (discours et action)

### Jour 1 - Après-midi

#### LE CARBONE ET L'ÉNERGIE

Partager une définition de l'énergie

Les convertisseurs énergétiques

Croissance de la consommation énergétique

PIB et énergie

Le cas du pétrole

- Découverte et production
- Pic pétrolier conventionnel
- Risque d'approvisionnement pour l'Europe

Les alternatives au pétrole

#### LE CARBONE ET LE CLIMAT

- Définir le climat
- Le climat et les écosystèmes
- Perturbation du système climatique
- Dangers et menaces sur les niches climatiques, l'alimentation et l'énergie

#### LES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE (GES)

- Evolution et décomposition des émissions
- Distinguer les fausses bonnes idées

#### EXERCICE PRATIQUE POUR MUSCLER SON DISCOURS

- *Création de sous-groupes de 4 participants*
- *Chaque participant va jouer un rôle : le sien ou une personne optimiste ou une personne déprimé ou un observateur*
- *Une conversation de 6 min se crée sur un thème d'actualité donné par les formateurs*
- *Les participants changent de rôle et un nouveau thème d'actualité est donné*
- *Debrief : tous ensemble des apprentissages sur les arguments, les postures, l'écoute qui fonctionnent le mieux pour chacun*

#### Jour 2 - Matin

#### CONTEXTE POLITIQUE

- Objectif mondial 2° et 1,5°C

- L'importance des accords de Paris
- D'où on part et où il faudrait atterrir

*ATELIER COLLECTIF 2TONNES : UNE SIMULATION 2021-2050*

- Atelier participatif en 5 itérations
- Identifier des actions individuelles possibles
- Identifier des actions collectives possibles
- S'approprier les impacts de chaque type d'action

*DEBRIEF ET CONCLUSION*

Enseignements tirés de la simulation

Demain agir différemment

- Au niveau personnel
- Au niveau professionnel

Synthèse des apprentissages

